

Mes sirops de fleurs

♦ Par Barbara Keller

Saviez-vous que la fleur de bougainvillier et la rose de porcelaine étaient comestibles ? En sirop, elles remplacent le cassis du kir royal et nappent yaourts, panna cotta et autres desserts festifs. Cyndia Lefort, naturopathe et herboriste, nous dévoile ses recettes.



Cyndia Lefort,
naturopathe
et herboriste